

**Jak przygotować się do kolonoskopii w krótkim znieczuleniu ogólnym.**

**Do przygotowania do badania potrzebny jest lek Fortrans.**

**Jest to lek dostępny na receptę. Proszę poprosić lekarza kierującego na badanie o przepisanie recepty na ten lek.**

Schemat przygotowania lekiem przeczyszczającym **Fortrans** na receptę.

**Przed zastosowaniem preparatu Fortrans należy zarezerwować sobie wolne popołudnie na przygotowanie do badania.**

- Na cztery dni przed planowaną kolonoskopią nie wolno spożywać owoców surowych i pestkowych (np. winogron, pomidorów, ogórków, kiwi, malin, jagód, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego i maku. Nie spożywamy kaszy, ryżu, klusek. Najlepiej przez 4 dni przed badaniem spożywać posiłki płynne (np. wywar z rosółu) lub przecierane. Można spożywać kisiel bez cząstek owoców lub banany.
- **W dniu poprzedzającym badanie ostatni posiłek przyjmujemy do godz. 14:00, najlepiej dieta płynna nie zawierająca produktów mlecznych, ani surowych owoców i warzyw!! Pijemy tylko i wyłącznie wodę mineralną niegazowaną lub wodę przegotowaną!! Żadnych soków i płynów gazowanych!!**
- **W dniu poprzedzającym badaniem, najlepiej około godz. 13:00 należy przygotować 4 litry roztworu Fortransu. W tym celu należy rozpuścić każdą saszetkę w 1 litrze niegazowanej wody (może być zwykła przegotowana woda, ostudzona). Przygotowany roztwór należy wypić małymi porcjami w ciągu 5-6 godzin. Smak roztworu można poprawić schładzając go w lodówce, można również dodać sok z cytryny lub sok grejpfrutowy (klarowny, bez pestek i miąższu).**
- **Od chwili picia Fortransu nie spożywamy żadnych posiłków!!**
- **Picie wody przerywamy na 6 godzin przed badaniem!!!  
Na badanie zgłaszamy się na czczo!!**
- Wypicie Fortransu spowoduje liczne wypróżnienia co jest prawidłową i oczekiwaną reakcją. Wypróżnienia czystą wodą to znak, że pacjent jest dobrze przygotowany do badania.



### **Ważne informacje:**

Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

**Jeśli choruje Pan/Pani na choroby przewlekłe wymagające stałego stosowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroba serca, choroba tarczycy) w dniu badania rano proszę zażyć poranną dawkę leku/leków popijając niewielką ilością wody niegazowanej.**

**Pacjent ze wszczepionym rozrusznikiem serca (stymulator) musi posiadać zaświadczenie od Lekarza Kardiologa o braku przeciwwskazań na wykonanie badania w krótkim znieczuleniu ogólnym.**

**Jeśli choruje Pan/Pani na cukrzycę proszę o tym poinformować przy zapisie, a sposób przygotowania do badania proszę ustalić z lekarzem prowadzącym.**

Jeśli przyjmuje Pan/Pani leki obniżające krzepliwość krwi i/lub przeciw płytkowe takie jak Acenocumarol WZF, Sintrom, Warfin, Pradaxa, Xarelto, kwas acetylosalicylowy (Aspiryna, Polocard, Acard, Acesan i inne preparaty), tiklopidyna (Aclostin, Ticlo i inne preparaty), kłopidogrel (Areplex, Plavix, Clopidix i inne preparaty), tikagrelol (Brilique), prasugrel (Efient) lub inne leki, **należy zawsze ustalić i wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym lub kierującym na badanie!!**

Jeśli badanie będzie wykonywane w znieczuleniu ogólnym wówczas po badaniu pacjent przebywa w sali obserwacyjnej przez ok 1 godz. Może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w zależności od decyzji lekarza anestezjologa lub lekarza wykonującego badanie.

**Pacjent może udać się do domu tylko i wyłącznie będąc pod opieką osoby towarzyszącej!!**

Po badaniu w znieczuleniu ogólnym obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn mechanicznych, zakaz podpisywania ważnych dokumentów oraz picia alkoholu.

### **Potrzebne dokumenty na pierwszą wizytę z lekarzem anestezjologiem:**

1. Dowód osobisty (w przypadku braku dowodu osobistego inny dokument tożsamości).
2. Skierowanie do pracowni endoskopowej ze znieczuleniem.
3. Pacjent na konsultację anestezjologiczną ambulatoryjną zgłasza się z następującymi wynikami badań:
  - morfologia,
  - układ krwawienia i krzepnięcia,
  - kreatynina,
  - glukoza,



- elektrolity,
- EKG bez opisu.

**Badania aktualne 5 dni przed wizytą kwalifikującą do zabiegu.**

Jeżeli pacjent choruje na tarczycę i bierze leki związane z danym schorzeniem musi przynieść wyniki badań:

- TSH,
- T3,
- T4

(wyniki mają ważność 6 miesięcy).

Uprzejmie informujemy, że w/w wyniki badań będą pozostawione w Karcie w przychodni. Jeżeli chcą Państwo pozostawić wyniki badań dla siebie prosimy zrobienie kopii.

4. Prosimy przygotować spis przyjmowanych leków!!!
5. Prosimy przynieść dokumentację medyczną np. poprzednie wyniki badań endoskopowych, karty informacyjne z innych placówek medycznych.
6. W razie pytań prosimy o kontakt z Rejestracją pod numerem telefonu: 22 822-32-21