

## Kolonoskopia – przygotowanie z preparatem Eziclen

Kolonoskopia – badanie polega na wprowadzeniu przez odbył specjalnego wziernika i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem, długości 130 do 200 cm. Tory wizyjne znajdujące się we wzierniku pozwalają na przedstawienie obrazu z wnętrza przewodu pokarmowego w odpowiednim powiększeniu na kolorowym monitorze. Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej jelita grubego. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, które często umożliwiają pacjentowi uniknięcie operacji chirurgicznej.

### Sposób przygotowania się do badania

1. Chorzy z cukrzycą powinni omówić modyfikację leczenia p-cukrzycowego z lekarzem kierującym, ze względu na możliwość wystąpienia groźnej hipoglikemii.
2. Pacjenci przyjmujący leki przeciwzakrzepowe i antyagregacyjne (preparaty aspiryny) powinni omówić leczenie z lekarzem kierującym.
3. Należy dostarczyć listę aktualnie przyjmowanych leków wraz z informacją o alergii.
4. Wskazane jest dostarczenie dokumentacji z poprzednich badań wraz z wynikami badania histopatologicznego.
5. Osoby które mają mieć wykonane badanie w znieczuleniu, powinny przyjść do pracowni z osobą towarzyszącą, która odbierze je z pracowni endoskopowej i pozostanie z nimi przez kolejne 24 godz. (maksymalnie)

### Przygotowanie do badania – schemat jednodniowy

Zawartość butelki leku wlać do załączonego kubka dodać wody do leku do poziomu kreski na kubku (łącznie 0,5 l) W ciągu następnych 30 – 60 minut, bez pośpiechu, należy wypić cały płyn z kubka Następnie należy w ciągu następnej godziny wypić jeszcze 2 kubki (wypełnione do kreski; łącznie 1 l) wody lub czystego płynu (herbata, kawa bez mleka i śmietanki, napoje niegazowane, przecedzane soki owocowe bez miąższu – poza barwy czerwonej i purpurowej, czysta zupa, zupa przecedzana w celu usunięcia z niej wszelkich stałych elementów) Powtórzyć wszystkie powyższe czynności dla drugiej dawki leku.

### Przygotowanie do badania – schemat podzielony

1. Wieczorem, w przeddzień badania Zawartość butelki leku wlać do załączonego kubka Dodać wody do leku do poziomu kreski na kubku (łącznie 0,5 l) W ciągu następnych 30 – 60 minut, bez pośpiechu, należy wypić cały płyn z kubka Następnie należy w ciągu następnej godziny wypić jeszcze 2 kubki (wypełnione do kreski; łącznie 1 l) wody lub czystego płynu (herbata, kawa bez mleka i śmietanki, napoje niegazowane, przecedzane soki owocowe bez miąższu – poza barwy czerwonej i purpurowej, czysta zupa, zupa przecedzana w celu usunięcia z niej wszelkich stałych elementów)
2. Rano, w dniu badania Powtórzyć wszystkie powyższe czynności dla drugiej dawki leku.

### Dieta 2 dni przed terminem badania

Nie spożywać: tłustych wędlin i mięs, sałatek, warzyw i owoców pestkowych, pestek (siemię lniane, mak itp.), ciemnego pieczywa, napojów gazowanych Zalecane: dieta półpłynna,

kisielem, kleiki, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, klarowne, herbata, kawa (bez fusów)

1 dzień przed terminem badania

Lekkostrawne śniadanie: lekka herbata, bułeczka pszenna (bez dodatku ziaren) Godz. 14 – 15: przecedzony bulion. Po godz. 15: koniec spożywania pokarmów. Można pić wodę, herbatę, ssać landrynki, jeść miód W dniu badania Do czasu badania nie spożywać pokarmów. Do 2 godzin przed planowaną godziną badania można pić dowolną ilość płynów niegazowanych i klarownych (także herbata, kawa bez mleka) Można ssać landrynki Leki Osoby regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają ich poranną dawkę Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania

Badanie w znieczuleniu ogólnym – "śpię i nic nie czuję"

1. Badanie można wykonać w znieczuleniu ogólnym. Po podaniu dożylnie środka usypiającego pacjent zasypia na około kilkanaście minut i budzi się po zakończeniu badania. Jest to płytkie znieczulenie, nie wymaga założenia rurki dotchawiczej.
2. Po zakończeniu badania dietę lekkostrawną można jeść dopiero od momentu wskazanego przez anestezjologa.
3. Gdy badanie jest wykonywane w znieczuleniu ogólnym, należy poprosić osobę towarzyszącą o odebranie ze szpitala po około 2 godzinach od momentu zgłoszenia się na badanie.
4. Nie należy prowadzić pojazdów minimum 12 godzin po znieczuleniu.

Po badaniu

1. Po badaniu mogą być odczuwalne wzdęcia i kurcze spowodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów. Po badaniu można odżywiać się i powrócić do normalnej aktywności życiowej tego samego dnia.
2. Nie wskazane jest prowadzenie samochodu lub innych urządzeń w dniu badania gdyż środki uspokajające mogą upośledzać odruchy.
3. Jeżeli pacjent otrzymał środki uspokajające, to powinien pozostać pod obserwacją przez 1-2 godziny. Pacjent będzie potrzebował kogoś kto odwiezie go do domu po zabiegu. Jeżeli pacjent nie pamięta instrukcji, które lekarz przekazał mu po badaniu, należy się z nim skontaktować następnego dnia.